

# Construct Cognitivo-Comportemental

# États , Équilibres et Dynamiques

Etude des états comportementaux

V 3.0



États , Équilibres et Dynamiques

par le Groupe AULT3C - Sophie Rault - Jean-Pierre Lesault  
est sous licence [CC BY-NC-ND 4.0](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0)

Pour voir les termes de la licence, visitez

<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0>

<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/deed.fr>



<b>Symboles</b>	<b>3</b>
Structures des Volontés fondamentales	3
Description des états des Volontés	3
<b>Dynamiques</b>	<b>4</b>
Génération des vecteurs	4
Vecteurs internes	4
Vecteurs externes	4
Modélisation de l'évènement	4
Vectorisation de la réalité	5
Une métaphore du réel	5
Équilibres homéostatiques $V\alpha \Leftrightarrow V\beta$	6
<b>Les équilibres des Volontés Fondamentales</b>	<b>6</b>
Équilibres psycho-somatiques : $V\exists \Leftrightarrow V\odot$	6
Équilibres somato-psychiques : $V\odot \Leftrightarrow V\exists$	6
Dynamique des Systèmes d'Évaluation	7
Rotation Alpha	7
Rotation S.E.E	7
Rotation S.E.I	7
Intégration des rotations Alpha, S.E.I et S.E.E dans le Cycle Cognitivo Comportemental	8
<b>Les boucles comportementales</b>	<b>9</b>
Boucles aggravées $\odot\exists$	9
Boucles comportementales hypertoniques $O(\Delta)\odot$	9
Description de la boucle hypertonique	9
Boucle hypertonique de Protection - hypervigilance	9
Boucle hypertonique d'Alimentation - Hyperphagie	9
Boucle hypertonique de Repos - Hypersomnie	9
Boucles comportementales hypotoniques $O(\bar{v})\odot$	10
Description de la boucle comportementale hypotonique	10
Boucle hypotonique de Protection - Hypoprotection	10
Boucle hypotonique d'Alimentation - Hypophagie	10
Boucle hypotonique de Repos - Hyposomnie	10
Tableau récapitulatif - Conditions initiales de démarrage des boucles	11
Description des états des Volontés	11
Procédure de circulation des vecteurs et changement d'états	12
3C et physiologie cérébrale	12
Libre arbitre	12
Métriques du modèle informatique INITIATIVE 3C	13
États initiaux des Volontés d'Exister	13
Vecteur externe	13
Equation de la réalité homéostatique	13

# Symboles

$\bar{\nabla}$	État hypotonique	$\triangle$	État hypertonique
$\uparrow$	Vecteur hypertonique	$\downarrow$	Vecteur hypotonique
$\uparrow$	Vecteur hypertonique externe	$\downarrow$	Vecteur hypotonique externe
$\times$	Change en l'état	$\nabla$	État isotonique
$\Rightarrow$	Catalyse un vecteur	$\Leftrightarrow$	Équilibre homéostatique
$\rightsquigarrow$	Vecteur s'applique sur	$\bigcirc()$	Boucle en état
$\mathbf{V}\alpha$	Volonté de départ	$\bigcirc(\odot)$	Boucle aggravée en état
$\mathbf{V}\odot$	Volonté de Vivre	$\mathbf{V}\beta$	Volonté d'arrivée
$\mathbf{V}()$	Volonté en état	$\mathbf{V}\exists$	Volonté d'Exister
		$\nabla$	N'importe quel état

## Structures des Volontés fondamentales

$\mathbf{V}\odot$  :  $\mathbf{V}$ .Protection OU  $\mathbf{V}$ .Alimentation OU  $\mathbf{V}$ .Repos     $\mathbf{V}\alpha$  par l'équilibre psycho-somatique  
 $\mathbf{V}\exists$  :  $\mathbf{V}$ .Stimulation OU  $\mathbf{V}$ .Rétroaction OU  $\mathbf{V}$ .Structure     $\mathbf{V}\alpha$  OU  $\mathbf{V}\beta$

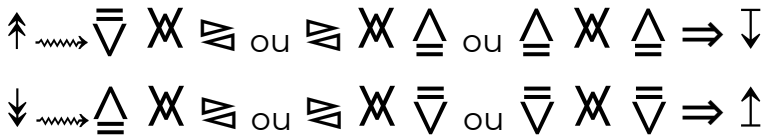
## Description des états des Volontés

	Volonté de Vivre $\mathbf{V}\odot$			Volonté d'Exister $\mathbf{V}\exists$		
$\bigcirc(\triangle)$	Hypersomnie	Hyperphagie	Hypervigilance	Insensibilité	Renommée	Impunité
$\triangle$	Sommeil	Ingérer	Prudence	Indolence	Présence	Autonomie
$\mathbf{V}$	<b>Repos</b>	<b>Alimentation</b>	<b>Protection</b>	<b>Stimulation</b>	<b>Rétroaction</b>	<b>Structure</b>
$\bar{\nabla}$	Réveil	Éjecter	Insouciance	Sensibilité	Technique	Subordination
$\bigcirc(\bar{\nabla})$	Hyposomnie	Hypophagie	Négligence	Hypersensibilité	Indésirable	Servitude

# Dynamiques

## Génération des vecteurs

### Vecteurs internes



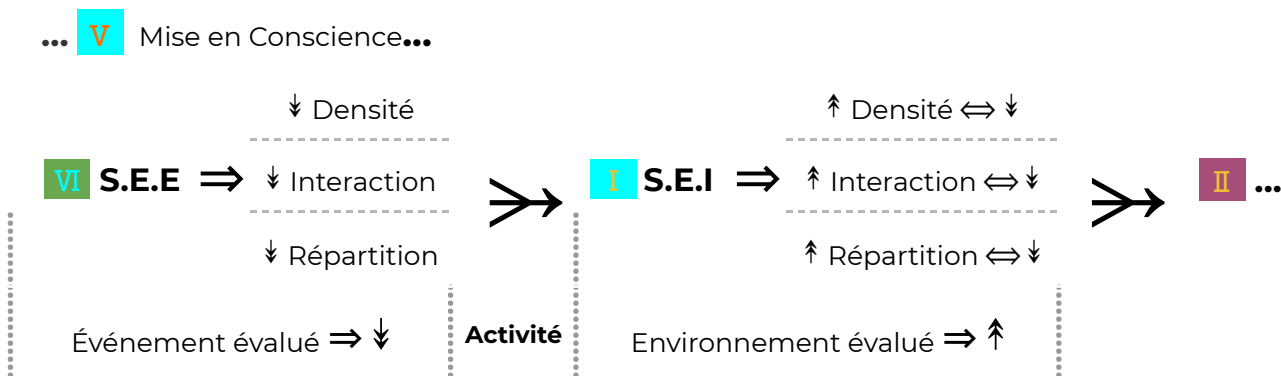
### Vecteurs externes

Le vecteur externe représente une évaluation des variabilités physiques de la réalité perçue par les sens ( VASOG : Vision, Audition, Somesthésie, Odorat et Goût ). Le vecteur se compose de trois facteurs : la perception, l'incertitude et la saturation. Ces concepts décrivent l'équilibre homéostatique entre l'environnement et l'évènement.

### Modélisation de l'évènement

- **La saturation** représente le niveau de saturation d'un ou plusieurs sens. La saturation est modulée de 0 à 10% / sens.
- **L'incertitude** représente le niveau de prédictibilité de l'évènement. A 100%, l'évènement est totalement imprévisible, à l'opposé, à 0% l'évènement est prévisible. Quand un évènement est imprédictible, la Surprise et les comportements de préservation du danger (comportements émotionnels) se déclenchent. L'intensité des comportements émotionnels est définie par l'état de la Volonté de Stimulation.
- **La perception** est la quantité de perceptions sensorielles que génère l'Évènement ( $\pm 10\%$  / sens). Un gaz, à cause de son odeur, a une densité de 60%. Un Évènement qui implique tous les sens a une densité de 100%. Un séjour en caisson de privation sensorielle a une perception égale à 0%. L'équilibre en veille engage les 5 sens ; La perception est donc à 50%, (10% X VASOG ).

Les composantes du vecteur externe s'expriment en pourcentages.



Les humains sont aussi générateurs de vecteurs externes. Le visage émet des informations sur les états émotionnels et cognitifs. Les postures corporelles et faciales constituent le langage corporel. Le ton, les inflexions et le volume de la voix en font aussi partie car les gestes modifient le son de la voix.

Le langage corporel projette l'état émotionnel de l'individu sous la forme d'un vecteur externe Hypertonique environnemental produit par le **S.E.I.**

Comme la pensée est une activité, la communication orale est considérée comme un événement qui, par le **S.E.E**, produit un vecteur externe Hypotonique. Le langage parlé projette l'état des Volontés de l'individu. L'information portée par la voix est en relation avec une ou plusieurs Volonté d'Exister de l'individu qui produit cet Événement vers l'individu qui en est témoin.

La transition des vecteurs du S.E.E vers le S.E.I est assuré par l'hypothalamus.

Le système composé du S.E.E et du S.E.I est représenté par le thalamus, l'hypothalamus et l'hippocampe : le système limbique.

Les catalyseurs du Cycle Cognitivo Comportemental comme La **Projection de Soi** et le **Rappel Épisodique** sont évalués par le S.E.E et S.E.I comme étant la réalité car le cerveau ne fait pas de différences entre les situations réelles et imaginées .

## Vectorisation de la réalité

Afin de générer les vecteurs externes qui s'appliquent sur les Volontés, la réalité est perçue par l'intermédiaire d'une modélisation très simple.

Pour décrire le modèle pré-conscient de la réalité utilisé par l'inconscient, l'utilisation d'une métaphore est nécessaire pour décrire une représentation de l'environnement et des événements.

### Une métaphore du réel

Représentons l'environnement comme de l'eau et les événements comme des bulles flottantes dans cette eau, « l'eau gazeuse » est alors une métaphore de la réalité .

Dans cette métaphore, les activités sont dans l'eau. De ce fait, les activités sont des « bulles d'événements », telle une hélice qui, par cavitation, crée des bulles dans l'eau.

De même, suivant cette métaphore, les paroles sont des « bulles d'événements ».

L'eau et les bulles, bien sûr, interagissent entre elles. Le volume de l'eau dépend de la taille variable des bulles ; La personne est à l'extérieur, au contact ou à l'intérieur de la bulle ; La bulle est plus ou moins diluée, comme une goutte d'huile ne se mélange pas dans l'eau alors qu'une goutte d'alcool se diluera et seul le goût révélera sa présence.

Ces concepts sont reliés aux Volontés d'Exister et composent le vecteur externe.

Équilibres homéostatiques  $\mathbf{V}_\alpha \leftrightarrow \mathbf{V}_\beta$

$\uparrow \rightsquigarrow \mathbf{V}_{\exists\alpha} \Rightarrow \downarrow \rightsquigarrow \mathbf{V}_{\exists\beta}$

$\downarrow \rightsquigarrow \mathbf{V}_{\exists\alpha} \Rightarrow \uparrow \rightsquigarrow \mathbf{V}_{\exists\beta}$

Les équilibres des Volontés Fondamentales

Équilibres psycho-somatiques :  $\mathbf{V}_{\exists} \leftrightarrow \mathbf{V}_{\odot}$

$\uparrow \rightsquigarrow \mathbf{V}_{\exists\alpha} (\mathbf{V}_{\exists} \leftrightarrow \mathbf{V}_{\odot}) \Rightarrow \downarrow \rightsquigarrow \mathbf{V}_{\odot\alpha}$

$\downarrow \rightsquigarrow \mathbf{V}_{\exists\alpha} (\mathbf{V}_{\exists} \leftrightarrow \mathbf{V}_{\odot}) \Rightarrow \uparrow \rightsquigarrow \mathbf{V}_{\odot\alpha}$

Équilibres somato-psychiques :  $\mathbf{V}_{\odot} \leftrightarrow \mathbf{V}_{\exists}$

$\uparrow \rightsquigarrow \mathbf{V}_{\odot\alpha} (\mathbf{V}_{\odot} \leftrightarrow \mathbf{V}_{\exists}) \Rightarrow \downarrow \rightsquigarrow \mathbf{V}_{\exists\alpha}$

$\downarrow \rightsquigarrow \mathbf{V}_{\odot\alpha} (\mathbf{V}_{\odot} \leftrightarrow \mathbf{V}_{\exists}) \Rightarrow \uparrow \rightsquigarrow \mathbf{V}_{\exists\alpha}$

Relations bijectives entre les volontés d'Exister et de Vivre	
$\mathbf{V}_{\exists\alpha}$	$\mathbf{V}_{\odot\alpha}$
Structure	Protection
Rétroaction	Alimentation
Stimulation	Repos

# Dynamique des Systèmes d'Évaluation

Environnement évalué par le **S.E.I**  $\Rightarrow \uparrow \rightsquigarrow \mathbf{V}_\alpha$

Événements évalués par le **S.E.E**  $\Rightarrow \downarrow \rightsquigarrow \mathbf{V}_\alpha$

## Rotation Alpha

A chaque cycle 3C, Il y a attribution de  $\alpha$  sur les Volontés de Vivre  $\mathbf{V}_\alpha \odot$  et d'Exister  $\mathbf{V}_\alpha \exists$  en suivant la Rotation Alpha

Volonté de Vivre $\odot$	Volonté d'Exister $\exists$		
$\mathbf{V}_\alpha$ .Repos	$\mathbf{V}_\alpha$ .Stimulation	$\mathbf{V}$ .Rétroaction	$\mathbf{V}_\beta$ .Structure
$\mathbf{V}_\alpha$ .Alimentation	$\mathbf{V}_\beta$ .Stimulation	$\mathbf{V}_\alpha$ .Rétroaction	$\mathbf{V}$ .Structure
$\mathbf{V}_\alpha$ .Protection	$\mathbf{V}$ .Stimulation	$\mathbf{V}_\beta$ .Rétroaction	$\mathbf{V}_\alpha$ .Structure

## Rotation S.E.E

Evaluation des Événements : Catalyse de la Rotation S.E.E  $\Rightarrow \uparrow \rightsquigarrow \mathbf{V}_\alpha \exists$  et  $\downarrow \rightsquigarrow \mathbf{V}_\alpha \odot$

Volonté de Vivre $\odot$	Volonté d'Exister $\exists$		
$\mathbf{V}_\alpha$ .Repos $\downarrow$	$\mathbf{V}_\alpha$ .Stimulation $\uparrow$	$\mathbf{V}$ .Rétroaction	$\mathbf{V}_\beta$ .Structure $\downarrow$
$\mathbf{V}_\alpha$ .Alimentation $\downarrow$	$\mathbf{V}_\beta$ .Stimulation $\downarrow$	$\mathbf{V}_\alpha$ .Rétroaction $\uparrow$	$\mathbf{V}$ .Structure
$\mathbf{V}_\alpha$ .Protection $\downarrow$	$\mathbf{V}$ .Stimulation	$\mathbf{V}_\beta$ .Rétroaction $\downarrow$	$\mathbf{V}_\alpha$ .Structure $\uparrow$

## Rotation S.E.I

Evaluation Environnement : Catalyse de la Rotation S.E.I  $\Rightarrow \downarrow \rightsquigarrow \mathbf{V}_\alpha \exists$  et  $\uparrow \rightsquigarrow \mathbf{V}_\alpha \odot$

Volonté de Vivre $\odot$	Volonté d'Exister $\exists$		
$\mathbf{V}_\alpha$ .Repos $\uparrow$	$\mathbf{V}_\alpha$ .Stimulation $\downarrow$	$\mathbf{V}$ .Rétroaction	$\mathbf{V}_\beta$ .Structure $\uparrow$
$\mathbf{V}_\alpha$ .Alimentation $\uparrow$	$\mathbf{V}_\beta$ .Stimulation $\uparrow$	$\mathbf{V}_\alpha$ .Rétroaction $\downarrow$	$\mathbf{V}$ .Structure
$\mathbf{V}_\alpha$ .Protection $\uparrow$	$\mathbf{V}$ .Stimulation	$\mathbf{V}_\beta$ .Rétroaction $\uparrow$	$\mathbf{V}_\alpha$ .Structure $\downarrow$

Le vecteur externe produit par le S.E.E ou le S.E.I est appliqué sur la Volonté  $\alpha$  de Vivre par l'équilibre psycho-somatique.

Les états des Volontés résultants des Rotations S.E.E ou S.E.I vont contribuer dans le Cycle Cognitivo Comportemental à l'élaboration d'une Activité en fonction de l'environnement et des événements extérieurs.

## Intégration des rotations Alpha, S.E.I et S.E.E dans le Cycle Cognitivo Comportemental

La rotation Alpha réattribue la Volonté Alpha après l'application des vecteurs à la fin des étapes I et VI du Cycle Cognitivo Comportemental

À l'étape I, la rotation S.E.I définit l'attribution des vecteurs en fonction de la rotation Alpha. À l'étape VI, la rotation S.E.E définit l'attribution des vecteurs en fonction de la rotation Alpha.

Description de distribution des vecteurs dans une phase

Volonté de Vivre ☺		Volonté d'Exister ☹	
Phase n			
$V_{\alpha.Repos} \uparrow$	$V_{\alpha.Stimulation} \downarrow$	$V_{.Retroaction}$	$V_{\beta.Structure} \uparrow$
$V_{\alpha.Alimentation} \downarrow$	$V_{\beta.Stimulation} \downarrow$	$V_{\alpha.Retroaction} \uparrow$	$V_{.Structure}$
$V_{\alpha.Protection} \uparrow$	$V_{.Stimulation}$	$V_{\beta.Retroaction} \uparrow$	$V_{\alpha.Structure} \downarrow$
$V_{\alpha.Repos} \downarrow$	$V_{\alpha.Stimulation} \uparrow$	$V_{.Retroaction}$	$V_{\beta.Structure} \downarrow$
$V_{\alpha.Alimentation} \uparrow$	$V_{\beta.Stimulation} \uparrow$	$V_{\alpha.Retroaction} \downarrow$	$V_{.Structure}$
$V_{\alpha.Protection} \downarrow$	$V_{.Stimulation}$	$V_{\beta.Retroaction} \downarrow$	$V_{\alpha.Structure} \uparrow$
Phase n+1 ...			

# Les boucles comportementales

Boucles aggravées  $\odot_{\exists}$

$\downarrow$  ou  $\downarrow \rightsquigarrow \mathbf{V}_{\exists}(\bar{\nabla}) \times \mathbf{O}_{\exists}(\bar{\nabla}) \downarrow$  ou  $\downarrow \rightsquigarrow \mathbf{O}_{\exists}(\bar{\nabla}) \times \odot_{\exists}(\bar{\nabla})$  **Dépression**

$\uparrow$  ou  $\uparrow \rightsquigarrow \mathbf{V}_{\exists}(\underline{\Delta}) \times \mathbf{O}_{\exists}(\underline{\Delta}) \uparrow$  ou  $\uparrow \rightsquigarrow \mathbf{O}_{\exists}(\underline{\Delta}) \times \odot_{\exists}(\underline{\Delta})$  **Hyperactivité**

Boucles comportementales hypertoniques  $\mathbf{O}(\underline{\Delta})\odot$

Déclencheur :

Événements évalués par le **S.E.I**  $\Rightarrow \downarrow \rightsquigarrow \mathbf{V}_{\exists}\alpha(\bar{\nabla})$  et  $\uparrow \rightsquigarrow \mathbf{V}_{\exists}\beta(\underline{\Delta})$

Environnement évalués par le **S.E.E**  $\Rightarrow \uparrow \rightsquigarrow \mathbf{V}_{\odot}\alpha$

Description de la boucle hypertonique

$\downarrow \rightsquigarrow \mathbf{V}_{\exists}\alpha(\bar{\nabla}) \Rightarrow \uparrow \rightsquigarrow \mathbf{V}_{\exists}\beta(\underline{\Delta}) \quad \leftarrow \text{Déclencheur}$   
 $(\mathbf{V}_{\exists} \Leftrightarrow \mathbf{V}_{\odot}) \Rightarrow \uparrow \rightsquigarrow \mathbf{V}_{\odot}\alpha \times \mathbf{O}_{\odot}(\underline{\Delta})$

Boucle hypertonique de Protection - hypervigilance

$\mathbf{V}_{\exists} : \mathbf{V}_{\cdot}\text{Stimulation}(\nabla) \mathbf{V}_{\beta}.\text{Rétroaction}(\underline{\Delta}) \mathbf{V}_{\alpha}.\text{Structure}(\bar{\nabla})$

$\mathbf{V}_{\odot} : \mathbf{O}_{\alpha}.\text{Protection}(\underline{\Delta})$

Boucle hypertonique d'Alimentation - Hyperphagie

$\mathbf{V}_{\exists} : \mathbf{V}_{\beta}.\text{Stimulation}(\underline{\Delta}) \mathbf{V}_{\alpha}.\text{Rétroaction}(\bar{\nabla}) \mathbf{V}_{\cdot}.\text{Structure}(\nabla)$

$\mathbf{V}_{\odot} : \mathbf{O}_{\alpha}.\text{Alimentation}(\underline{\Delta})$

Boucle hypertonique de Repos - Hypersomnie

$\mathbf{V}_{\exists} : \mathbf{V}_{\alpha}.\text{Stimulation}(\bar{\nabla}) \mathbf{V}_{\cdot}.\text{Rétroaction}(\nabla) \mathbf{V}_{\beta}.\text{Structure}(\underline{\Delta})$

$\mathbf{V}_{\odot} : \mathbf{O}_{\alpha}.\text{Repos}(\underline{\Delta})$

## Boucles comportementales hypotoniques $\bigcirc(\bar{\bar{V}})\odot$

Déclencheur :

Environnement évalué par le **S.E.E**  $\Rightarrow \uparrow \rightsquigarrow \mathbf{V}\exists\alpha(\underline{\Delta})$  et  $\downarrow \rightsquigarrow \mathbf{V}\exists\beta(\bar{\bar{V}})$

Événements évalués par le **S.E.I**  $\Rightarrow \downarrow \rightsquigarrow \mathbf{V}\odot\alpha$

Description de la boucle comportementale hypotonique

$$\begin{array}{l} \uparrow \rightsquigarrow \mathbf{V}\exists\alpha(\underline{\Delta}) \quad \Rightarrow \downarrow \rightsquigarrow \mathbf{V}\exists\beta(\bar{\bar{V}}) \quad \Leftarrow \text{Déclencheur} \\ (\mathbf{V}\exists \Leftrightarrow \mathbf{V}\odot) \quad \Rightarrow \downarrow \rightsquigarrow \mathbf{V}\odot\alpha \quad \times \quad \bigcirc(\bar{\bar{V}})\odot \end{array}$$

Boucle hypotonique de Protection - Hypoprotection

$\mathbf{V}\exists$  :  $\mathbf{V}\beta$ .Stimulation( $\nabla$ )  $\mathbf{V}\beta$ .Rétroaction( $\bar{\bar{V}}$ )  $\mathbf{V}\alpha$ .Structure( $\underline{\Delta}$ )

$\mathbf{V}\odot$  :  $\bigcirc\alpha$ .Protection( $\bar{\bar{V}}$ )

Boucle hypotonique d'Alimentation - Hypophagie

$\mathbf{V}\exists$  :  $\mathbf{V}\beta$ .Stimulation( $\bar{\bar{V}}$ )  $\mathbf{V}\alpha$ .Rétroaction( $\underline{\Delta}$ )  $\mathbf{V}$ .Structure( $\nabla$ )

$\mathbf{V}\odot$  :  $\bigcirc\alpha$ .Alimentation( $\bar{\bar{V}}$ )

Boucle hypotonique de Repos - Hyposomnie

$\mathbf{V}\exists$  :  $\mathbf{V}\alpha$ .Stimulation( $\underline{\Delta}$ )  $\mathbf{V}$ .Rétroaction( $\nabla$ )  $\mathbf{V}\beta$ .Structure( $\bar{\bar{V}}$ )

$\mathbf{V}\odot$  :  $\bigcirc\alpha$ .Repos( $\bar{\bar{V}}$ )

## Tableau récapitulatif - Conditions initiales de démarrage des boucles

○	Repos	Alimentation	Protection	Stimulation	Rétroaction	Structure
△			↑		↑.β	↓.α
▽	↓			↑.α		↓.β
△		↑		↑.β	↓.α	
▽			↓		↓.β	↑.α
△	↑			↓.α		↑.β
▽		↓		↓.β	↑.α	

La force d'application de tous les vecteurs est amplifiée par les états similaires de la volonté  $\alpha$  et du vecteur externe qui s'y applique.

Cette force d'application transforme l'état d'une volonté en boucle, puis en boucle aggravée.

## Description des états des Volontés

### Volonté de Vivre $V\odot$

Narcolepsie	Boulimie	Paranoïa	Détachement	Adulation	Exonération
Hypersomnie	Hyperphagie	Hypervigilance	Insensibilité	Renommée	Impunité
Sommeil	Ingérer	Prudence	Indolence	Présence	Autonomie
<b>Repos</b>	<b>Alimentation</b>	<b>Protection</b>	<b>Stimulation</b>	<b>Rétroaction</b>	<b>Structure</b>
Réveil	Éjecter	Insouciance	Sensibilité	Technique	Subordination
Hyposomnie	Hypophagie	Négligence	Hypersensibilité	Indésirable	Servitude
Insomnie	Anorexie	Irréfléchi	Evitement	Rejet	Obéissance

### Volonté d'Exister $V\exists$

# Procédure de circulation des vecteurs et changement d'états

Application des vecteurs

Changement d'états des Volontés d'Exister

Attributions des  $\alpha$  et  $\beta$  sur les Volontés en fonction de la Rotation Alpha

Attributions des vecteurs externes sur les Volontés  $\alpha$  en fonction des Rotations S.E.E ou S.E.I

Attribution du vecteur interne sur la Volonté  $\beta$  en homéostasie avec le vecteur externe de la Volonté  $\alpha$  ...

Application des vecteurs sur les Volontés ...

## 3C et physiologie cérébrale

À chaque élément du Cycle Cognitivo Comportemental (cf : Construct Cognitivo Comportemental et le Manuel) correspond une aire spécifique du cerveau.

- I - S.E.I, Perceptions - Alerte - Hippocampe
- II - Comportements émotionnels - Amygdale
- III - Postulat - Cortex insulaire
- IV - Croyances et Volonté de Structure - Cortex préfrontal
- V - Capacités et Volonté de Rétroaction - Cortex frontal
- VI - S.E.E, Activité et Volonté de Stimulation - Thalamus

## Libre arbitre

Lors de l'expérience de Libet, la conscience d'une décision apparaît après une activité cérébrale d'environ 0,5 secondes. Cette durée correspond à la durée d'un Cycle Cognitivo Comportemental, l'activité ou la prise de décision se manifeste en toute fin de Cycle.

Dans cette perspective, le libre arbitre n'existe pas.

Les vecteurs externes distribués par la rotation Alpha agissent constamment sur les Volontés.

Les vecteurs modifient naturellement les états des volontés en fonction de l'état initial vers la formation de boucles.

Le modèle suggère l'existence d'un vecteur externe hypertonique produit constamment par le S.E.I et cela depuis la naissance. Ce vecteur d'Autonomie s'applique spécifiquement sur la Volonté de Structure.

Le libre arbitre est représenté sous cette forme dans la systémique de l'inconscient. Il est essentiel à l'équilibre homéostatique du système.

Le libre arbitre, c'est résister consciemment aux changements d'états des Volontés et c'est aussi pouvoir agir sur les changements d'états des Volontés.

Les états des Volontés de Vivre peuvent générer leurs propres vecteurs externes, qui dans ce cas vont se distribuer sur les Volontés d'Exister par l'équilibre somato-psychique.

Exemple : Jeûner volontairement génère un vecteur hypotonique externe sur la Volonté d'Alimentation.

Par l'équilibre Somato-Psychique, le Vecteur hypertonique externe s'applique sur la Volonté  $\alpha$  de Rétroaction.

# Métriques du modèle informatique INITIATIVE 3C

## États initiaux des Volontés d'Exister

$\Sigma |V_{\exists()}|$  compris entre 0% et 100%     $\bar{V}$  : entre -1% et -50%     $\underline{\Delta}$  : entre 1% et 50%

### Vecteur externe

↑↓ **[l'incertitude]** et **[la perception]** : de 0% jusqu'à 100%.

**[la saturation]** est calculée en fonction de la Volonté de Stimulation, de l'écart de perception et de la vitesse de propagation de cet écart.

Une valeur au-delà de 50% déclenche le comportement émotionnel.

### Equation de la réalité homéostatique

Réalité homéostatique [100%]  $\cong$  Environnement[50%] + Événement[50%]

Stimulation	Rétroaction	Structure
-50% à 50%	-50% à 50%	-50% à 50%
$\Delta$ VASOG	$\Delta$ Événem.	$\Delta$ Environ.
PERCEPTION	INCERTITUDE	SATURATION
0% à 100%	0% à 100%	0% à 100% ET PLUS
50%	50%	50%

### Guides

VECTEUR	PERCEPTION	INCERTITUDE	SATURATION
$\Delta$ VASOG <b>+</b>   <b>Rapide</b>	+10% / sens	+20% / sens	N/A
$\Delta$ VASOG <b>-</b>   <b>Lent</b>	-10% / sens	-10% / sens	N/A
Dépendante de la <b>Stimulation</b>	$\Delta$ VASOG	$\Delta$ Événem.	<b>calculée</b>
Non-événement	50%	50%	50%

Les phases représentent les rotations Alpha, S.E.E et S.E.I combinées afin de répartir les états du vecteur uniformément sur toutes les Volontés. Chaque phase dure au minimum environ 0,5s (voir l'expérience de Libet - 1985). Cependant, le modèle évolue en fonction d'un facteur proportionnel à la suite de Fibonacci, ce qui peut représenter le taux d'habituation à l'environnement.

# INITIATIVE 3C

Volontés de Vivre	<b>Repos</b>	<b>Alimentation</b>	<b>Protection</b>
	<b>-50%</b>	<b>25%</b>	<b>-25%</b>
Volontés d'Exister	<b>Stimulation</b>	<b>Rétroaction</b>	<b>Structure</b>
	<b>-45%</b>	<b>15%</b>	<b>40%</b>

Scénario	Δ VASOG	Δ Événem.	Δ Environ.
Freq cycle 3C = 6 Hz	<b>PERCEPTION</b>	<b>INCERTITUDE</b>	<b>SATURATION</b>
Phase I	50%	50%	50%
Phase II	50%	50%	50%
Phase III	50%	50%	50%
Phase IV	<b>80%</b>	<b>20%</b>	50%
Phase V	50%	50%	50%
Phase VI	50%	50%	50%
Phase VII	50%	50%	50%
Phase VIII	50%	50%	50%
Phase IX	50%	50%	50%
Phase X	50%	50%	50%
Phase XI	50%	50%	50%
Phase XII	50%	50%	50%

Le scénario ci-dessous décrit l'évolution de la structure de l'inconscient d'un individu.

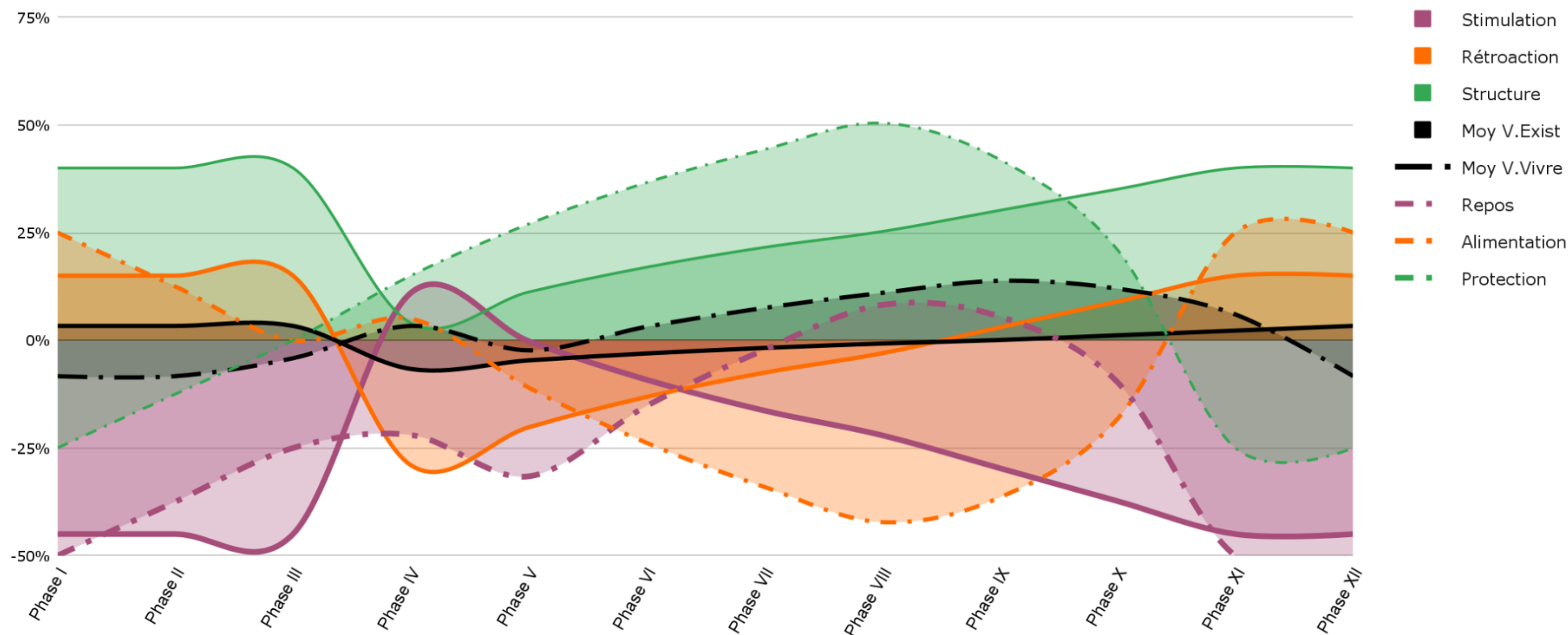
## Volonté de Vivre V⊗

## Volonté d'Exister V⊗

Narcolepsie	Boulimie	Paranoïa	Détachement	Adulation	Exonération
Hypersomnie	Hyperphagie	Hypervigilance	Insensibilité	Renommée	Impunité
Sommeil	<b>Ingérer</b>	Prudence	Indolence	<b>Présence</b>	<b>Autonomie</b>
<b>Repos</b>	<b>Alimentation</b>	<b>Protection</b>	<b>Stimulation</b>	<b>Rétroaction</b>	<b>Structure</b>
<b>Réveil</b>	Éjecter	<b>Insouciance</b>	<b>Sensibilité</b>	Technique	Subordination
Hyposomnie	Hypophagie	Négligence	Hypersensibilité	Indésirable	Servitude
Insomnie	Anorexie	Irréfléchi	Evitement	Rejet	Obéissance

Maintenant, déclenchons un événement en phase IV. Cet événement qui accapare 3 sens sur les 5 est prévisible (PERCEPTION 80%). Nous pouvons prendre pour exemple l'activité de pincer une corde d'un instrument de musique pour déclencher un son prévisible, l'audition, la vue et même la vibration ressentie contribue à l'événement de la manifestation musicale (INCERTITUDE 20%).

## Etats moyens des Volontés [Fibonacci]



Les états moyens des volontés ne dépassent pas la fourchette des  $\pm 50\%$

Les astronautes ayant passé un séjour prolongé sur l'ISS décrivent que l'endroit peut devenir rapidement une prison sans un taux soutenu d'activités et donc d'événements prévisibles comme faire de la photo, de la musique ou la cuisine ou encadrés comme les expériences à réaliser à bord.

Le graphique ci-dessus montre l'activité de l'inconscient pendant de telles activités sur 12 phases (les durées des phases sont indépendantes de l'échelle de temps).

Etats moyens des Volontés sans événement.

Il est intéressant de constater la période d'anxiété représentée par la courbe de Protection est en majeure partie au delà de 50% (hypervigilance)

